



Aidants

comment les accompagner ?



Plateforme d'Accompagnement et de Répit aux Aidants
Villiers Saint Denis

QUI SOMMES-NOUS ?

Une équipe de professionnels à votre écoute : assistante de service social, psychologue, secrétaire.

POUR QUI ?

Les proches-aidants s'occupant d'une personne atteinte d'une maladie neuro-dégénérative visée par le plan Alzheimer et maladies apparentées, Parkinson et Sclérose en Plaques ou de plus de 60 ans en perte d'autonomie.



QUELLES SONT NOS MISSIONS ?

- ➔ Répondre aux besoins d'information, d'écoute, de conseils et de relais auprès des acteurs du territoire ;
- ➔ Participer au repérage des besoins des proches-aidants et des aidés ;
- ➔ Proposer diverses prestations de répit et soutien au proche-aidant et son aidé, et les orienter vers une ressource adaptée au besoin si nécessaire ;
- ➔ Etre un interlocuteur des dispositifs d'appui à la coordination territoriale ;
- ➔ Etre un interlocuteur des médecins traitants ;
- ➔ Offrir du temps libéré ou accompagné aux proches-aidants ;
- ➔ Informer et soutenir les aidants pour les aider à faire face à la prise en charge d'une personne souffrant d'une maladie neuro-dégénérative ;
- ➔ Favoriser le maintien de la vie sociale et relationnelle de la personne malade et de son aidant et lutter contre le repli et la dépression.

COMMENT ?

- par téléphone au **03 23 70 53 30** ;
- dans nos locaux ou ceux de nos partenaires (ex : permanence CLIC) ;
- au domicile de l'aidant (ponctuellement avec nos partenaires locaux).

Horaires :

lundi - vendredi

9h à 12h

14h à 17h

QUE PROPOSONS-NOUS ? :

- ➔ **Des activités de soutien et d'écoute active à destination des proches-aidants** ; soutien psychologique, accompagnement et orientation à l'accès aux droits.
- ➔ **Des activités favorisant le maintien du lien social du proche-aidant ou du couple aidant-aidé** ; soutien de l'aidant, soit individuel, soit par groupe de pairs.

Les **Cafés des Aidants®** (labellisés Association Française des Aidants), les **Temps de partage aidants-aidé et aidants-résidents**, les journées thématiques (Journée Nationale des Aidants, repas festifs avec l'Accueil de Jour), pour partager des expériences, se soutenir et rompre l'isolement.

- ➔ **Des activités d'information** ; les **Parenthèses de l'information** à destination du couple aidant-aidé, pour augmenter les connaissances sur la maladie et informer sur les services et partenaires locaux.
- ➔ **Des formations à destination des aidants professionnels** ; sur des thématiques ciblées (ex : signaux d'alerte à l'épuisement de l'aidant).
- ➔ **Des solutions de répit pour le couple aidant-aidé, individuelles ou collectives** ;

Pour l'aidé, des solutions d'accueil adaptées, afin de donner des temps de répit à l'aidant (en Accueil de Jour, hébergement temporaire) et des solutions de répit (Etapes Relais par l'Association Alzheimer Sud Aisne).

Pour l'aidant, des activités de répit collectives ; les **Parenthèses Bien-être, S'exprimer par la créativité, Sport Santé.**



Organisation du transport de l'aidant
et de la garde de l'aidé sur demande.

Retrouvez nos actualités sur Facebook :

 Plateforme des Aidants du Sud de l'Aisne



Notre territoire d'intervention

Grâce au soutien de l'action sociale des institutions
de retraite complémentaire du groupe Klésia