

# Notre territoire d'intervention

*Vous accompagnez une personne atteinte d'une maladie neuro-dégénérative (Alzheimer, Parkinson, Sclérose en Plaques) ou de plus de 60 ans en situation de perte d'autonomie ?*



## NOUS CONTACTER :

TÉLÉPHONE : 03 23 70 53 30

MAIL : [PLATEFORME-AIDANTS@HLRS-VILLIERS.NET](mailto:PLATEFORME-AIDANTS@HLRS-VILLIERS.NET)



Imp. 1100 b - Plaqueette PARA Aidants - indice 2 - 12/2020 - Réalisation : Aurélie Bessaigne - Hôpital Villiers Saint Denis

Plateforme d'Accompagnement et de Répit aux Aidants  
Villiers Saint Denis



## Vous écouter

Accompagnement individualisé, soutien et conseil

- ➔ **Permanence téléphonique au 03 23 70 53 30 :**  
du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h ;
- ➔ **A votre domicile**  
(ponctuellement avec nos partenaires) ;
- ➔ **Dans nos locaux ou ceux de nos partenaires**  
(ex : permanence CLIC).



## Vous proposer des temps d'échanges et d'information

Activités collectives

- ➔ **Cafés des Aidants®** (labellisés Association Française des Aidants) ;
- ➔ **Parenthèse de l'Info** (informations sur de nouveaux dispositifs, sur la maladie,...) ;
- ➔ **Village des Aidants.**

*Vous vous sentez fatigué.e, épuisé.e ou isolé.e ?*

Notre équipe de professionnels comme interlocuteur privilégié, pour être à l'écoute de vos besoins, vous soutenir et vous accompagner dans une démarche de mieux-être.



## Vous proposer des moments de détente

Activités collectives

**Parenthèses bien-être :**

Sophrologie, Qi Gong, Socio-esthétique



## Vous orienter

Partenaires locaux et nationaux

- ➔ **Associations et bénévoles :** Alzheimer Sud Aisne, Association Française des Aidants, France Alzheimer , ... ;
- ➔ **Partenaires du territoire :** SAAD, SSIAD, ESAD, CLIC, MAIA, CCAS, EHPAD, .... ;
- ➔ **Lieux de répit :** Séjours vacances aidants-aidés, hébergement temporaire, Accueil de Jour.



## Vous offrir du temps pour vous

Activités aidant/aidé

- ➔ **Etapes Relais Alzheimer Sud Aisne ;**
- ➔ **Organisation de temps de garde à domicile\*** pour votre proche ;
- ➔ **Organisation d'un transport\*** jusqu'à nos locaux ou ceux de nos partenaires ;
- ➔ **Parenthèses de répit :** Loisirs créatif – Sport Santé.

\*Sur conditions