


## Les modalités de fonctionnement

### 1 LA PRE-ADMISSION

- Soit  Service public sécurisé d'orientation des patients
- Soit courrier ou mail adressé à l'infirmière des admissions  
➔ Consultation de préadmission

### 2 LA VALIDATION

- ➔ Après avis de la Commission d'Admission

### 3 LE SEJOUR

#### 1 Bilans d'entrée & 1<sup>ère</sup> phase de prise en charge

- Réalisation du projet des soins personnalisés

#### 2 Réévaluations en équipe multidisciplinaire

- Réajustement des orientations des prises en charge

#### 3 Consultations de suivi

- Bilans évolutifs

#### 4 Phase de réadaptation

- Aux activités de la vie quotidienne : escaliers, sorties extérieures, courses, activités domestiques, socialisation
- Aux activités professionnelles, physiques et sportives

#### 5 Education thérapeutique

- Transfert des acquis dans la vie quotidienne

#### 6 Bilan de fin de séjour

- Conclusion du suivi clinique et rééducatif
- Décision de la prolongation ou de la fin du séjour

### 4 INFORMATION DES CORRESPONDANTS \*

- Envois : courriers de consultation & lettres de liaison
- Echanges avec les médecins d'HDJ référents des patients



Fracture du pied, intervention, rééducation > Reprise danse

## Contacts

### Centralisation des préadmissions & des admissions

#### Infirmière des admissions

Madame Delphine Cottray, tel : 03 23 70 53 21

Mail : [delphine.cottray@hls-villiers.net](mailto:delphine.cottray@hls-villiers.net)

#### Renseignements-informations

Pendant l'hospitalisation de jour à Soissons

Contactez l'hôpital de jour de Soissons

Tel : 03 23 54 29 03

Mail : [HDJSoissonsInfirmierie@hls-villiers.net](mailto:HDJSoissonsInfirmierie@hls-villiers.net)



### Hôpital de Soissons – Bâtiment D

46 Avenue du Général de Gaulle, 02200 Soissons

Standard : 03 23 75 70 70

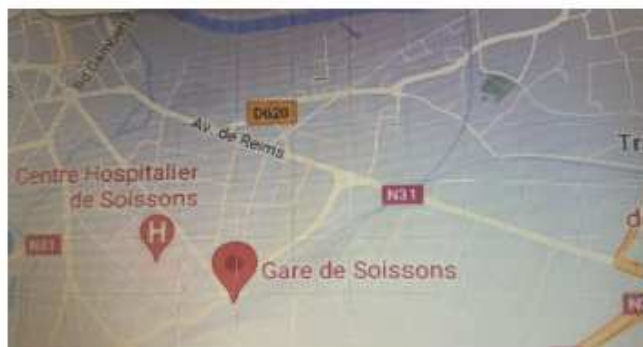
#### Accès

Voiture \* de Paris : nationale N2 ou autoroute A4 puis D1

\* de Reims : nationale N31

Train: \*gare de Soissons, 5mn de l'hôpital, train direct de Paris

Car : \*bus direct Reims – Soissons



Soins de Médecine et Rééducation

## Hôpital De Jour de Soissons

Unité rattachée  
à l'Hôpital De Jour  
de Villiers Saint Denis

En plus de ses prises en charge habituelles  
en rééducation neurologique & orthopédique



### L'hôpital de jour de Soissons optimise

- ▶ Ses offres de réentraînement médicalisé à l'effort
- ▶ Ses offres de thérapies rééducatives

En développant les liens transversaux  
avec ses hôpitaux de jour jumelés situés

- \* à Villiers Saint Denis, Coulommiers
- \* à Jossigny prochainement

Avant des pratiques diversifiées complémentaires

## Un large éventail de prises en charge

pour répondre aux attentes de nos correspondants  
et à celles de leurs patients  
dans le cadre des filières du territoire de santé

### HDJ – Correspondants\*

Médecins généralistes

Médecins spécialistes

Soignants et thérapeutes de ville

Travailleurs sociaux

CLIC / UCOG / MAPA / ...

EHPAD

Hôpitaux / Cliniques

Hospitalisation complète des hôpitaux des HDJ

PREADMISSION

Différents projets

### Médecins coordonnateur & d'HDJ

HDJ – Projet des soins personnalisés du patient

Cadre de santé & IDE des admissions

Equipe pluridisciplinaire de thérapeutes & de soignants

Kinésithérapeute

Educateur en  
activité physique  
adaptée  
Appareillage

Infirmière

Ergothérapeute

Assistante  
Sociale

Neuropsychologue

Psychologue

Psychomotricien

### Objectifs

- Maintien ou retour plus précoce à domicile dans les meilleures conditions de sécurité
- Prise en charge globale et coordonnée avec les acteurs de ville
- Optimisations possibilités fonctionnelles

## Un réseau d'hôpitaux de jour complémentaires

### Hôpital de jour de Soissons

- Neurologique, podo-orthésique
- Ortho-traumato-rhumatologique, lombalgie, traumatisme-sport
- Patients avec BPCO ± surpoids : IMC ≤ 40
- Programme « Sport-Santé »
- Techniques particulières : Réaplant et e – rééducation
- Cardiopathies chroniques stables FEVG > 35 >> à venir

Prise en charge

### Hôpital de jour de Coulommiers

- En addictologie

Prise en charge

Ouverture > Fin d'année 2023

### Hôpital de jour de Jossigny

- Orthopédie-polyvalent-neurologie
- Endocrino-diabète-métabolisme

### Hôpital de jour de Villiers Saint Denis

### Hôpital de jour de Villiers Saint Denis

- Neurologique
- Ortho-traumato-rhumatologique-lombalgie
- Traumatologie du sport
- Gériatrie
- Endocrino-diabète-métabolisme : IMC ≥ 40
- Programme « Sport-Santé »
- Programme en oncologie « PEPS »
- Appareillage – Amputation
- Capacité conduite automobile & pilotage FRE
- Techniques particulières
  - > Balnéothérapie, Isocinétique, Réaplant
  - > Neuradom, e-rééducation ...

Prise en charge

Hospitalisation complète

Villiers Saint Denis, Soissons, Jossigny, Coulommiers

## Réentraînement médicalisé à l'effort

### Sur prescription médicale - médecin HDJ

- En fin de protocole neuro-ortho-traumatologie. . .
- Adressé par un médecin généraliste ou spécialisé
- Prise en charge globale de l'affection & prise en compte du retentissement sur différents Organes & prise en compte des antécédents

### Schéma du déroulement d'une séance

#### Phase de bilan

- Bilan médical, prise des constantes, ECG
- Test d'effort après échauffement
- Sous surveillance*
- Clinique: essoufflement, douleur, FC, sat O<sup>2</sup>, TA
- Survenue du seuil de désadaptation à l'effort
- Evolution de la phase de récupération
- Définition des conditions de l'entraînement > Sous O<sup>2</sup>, sous scope, ECG intermédiaires ...

#### Phase de réentraînement à l'effort

- Après échauffement & période de repos
- Augmentation progressive de l'effort
  - \* En fonction de la tolérance
  - \* En endurance puis résistance ± fractionné
- Ergocycles membres supérieurs et inférieurs...

#### Phase de retour au calme

- Phase active-décroissance progressive effort
- Clinique, constantes : Ta, FC, Sat O<sup>2</sup>, poids, ECG

#### Phase d'éducation thérapeutique > transferts acquis > AVQ

- Facteurs favorisants : sédentarité, surpoids,
- Facteurs favorisants : sédentarité, surpoids, tabac, alimentation...> apprendre à les modifier
- Intégration de l'activité physique dans les AVQ
- Relai +++ : vélo, natation, gym, tai chi . . .

