

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDEDI
		1 <i>Férié</i>	2	3
 Danse 6 14h30 -16h00 Villiers Saint Denis	 Atelier Binôme 7 Créativité / Sophrologie 14h30 - 16h30 Villiers Saint Denis	 Socio-esthétique 8 14h30 -16h15 Villiers Saint Denis	 Gym douce 9 « Mal de dos » 14h30 - 16h00 Villiers Saint Denis	 Sonothérapie 10 14h30-16h00 Fère en Tardenois (Salle Maurice Denis) <hr/> « La Pause des Proches-Aidants » 15h30-17h00 Crouy EHPAD Les Gloriettes
 Sophrologie 13 14h30 -16h00 Villiers Saint Denis <hr/>  Atelier théâtre 14h00 -16h00 CCAS Villers-Cotterêts	 Socio-esthétique 14 14h30 -16h15 Villiers Saint Denis	Santé des Aidants 15 Environnement 14h30 -16h00 Super U, Fère en Tardenois	 Café des Aidants 16 14h30 -16h00 Villers-Cotterêts (Cité internationale de la langue française)	 Atelier Numérique 17 14h30 -16h30 Villiers Saint Denis
 Sophrologie 20 14h30 -16h00 Villiers Saint Denis	 Ecriture d'un recueil 21 14h30 -16h30 Villers-Cotterêts (Cité Internationale de la Langue Française)	 S'exprimer par la créativité 22 14h30- 16h45 Villiers Saint Denis	 Café des Aidants 23 14h30 -16h00 Fère-en-Tardenois (salle Maurice Denis)	24
 Marche 27 14h00 - 16h00 Château-Thierry (RDV parking carrefour)	 Café des Aidants 28 14h30 -16h00 Villiers Saint Denis	29	 Gym équilibre 30 14h15 - 15h45 Villers-Cotterêts	Bilan Santé des Aidants 31 Environnement 14h30 - 16h00 Fère en Tardenois (Salle Maurice Denis)

CALENDRIER DES AIDANTS

Février 2025



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p style="text-align: right;">3</p> <p>Atelier théâtre</p> <p>14h00 -16h00</p> <p>CCAS Villers-Cotterêts</p> 	<p style="text-align: right;">4</p> <p>Sophrologie</p> <p>14h30 -16h00</p> <p>Villiers Saint Denis</p> 	<p style="text-align: right;">5</p> <p>Gym douce</p> <p>«Automassage»</p> <p>14h30 - 16h00</p> <p>Villiers Saint Denis</p> 	<p style="text-align: right;">6</p> <p>Café des Aidants</p> <p>14h30 -16h00</p> <p>Villers-Cotterêts</p> <p>(Cité Internationale de la Langue Française)</p> 	<p style="text-align: right;">7</p> <p>Numérique</p> <p>14h30 - 16h30</p> <p>Villiers Saint Denis</p> <p>« La Pause des Proches Aidants »</p> <p>15h30-17h00</p> <p>EHPAD les Gloriettes Crouy</p> 
<p style="text-align: right;">10</p> <p>Sophrologie</p> <p>14h30 -16h00</p> <p>Villiers Saint Denis</p> 	<p style="text-align: right;">11</p> <p>Café des Aidants</p> <p>14h30 -16h00</p> <p>Villiers Saint Denis</p> 	<p style="text-align: right;">12</p> <p>Socio-esthétique</p> <p>14h30 -16h15</p> <p>Villiers Saint Denis</p> 	<p style="text-align: right;">13</p> <p>Atelier Binôme</p> <p>Gym/ Sophrologie</p> <p>14h30 - 16h30</p> <p>Villiers Saint Denis</p> 	<p style="text-align: right;">14</p> <p>Santé des Aidants</p> <p>Alimentation</p> <p>14h30 -16h00</p> <p>Super U, Fère en Tardenois</p>
<p style="text-align: right;">17</p> <p>Danse</p> <p>14h30 -16h00</p> <p>Villiers Saint Denis</p> 	<p style="text-align: right;">18</p> <p>Ecriture d'un recueil</p> <p>14h30 -16h30</p> <p>Villers-Cotterêts</p> <p>(Cité Internationale de la Langue Française)</p> 	<p style="text-align: right;">19</p> <p>S'exprimer par la créativité</p> <p>14h30- 16h45</p> <p>Villiers Saint Denis</p> 	<p style="text-align: right;">20</p> <p>Bilan Santé des Aidants</p> <p>Alimentation</p> <p>14h30 - 16h00</p> <p>Fère en Tardenois</p> <p>(Salle Maurice Denis)</p>	<p style="text-align: right;">21</p> <p>Café des Aidants</p> <p>14h30 -16h00</p> <p>Fère-en-Tardenois</p> <p>(salle Maurice Denis)</p> 
<p style="text-align: right;">24</p> <p>Marche</p> <p>14h00 - 16h00</p> <p>Château - Thierry</p> <p>(RDV parking carrefour)</p> 	<p style="text-align: right;">25</p> <p>Socio-esthétique</p> <p>14h30 -16h15</p> <p>Villiers Saint Denis</p> 	<p style="text-align: right;">26</p>	<p style="text-align: right;">27</p> <p>Gym équilibre</p> <p>14h15 - 15h45</p> <p>Villers-Cotterêts</p> <p>(RDV Gymnase Gatineau)</p> 	<p style="text-align: right;">28</p> <p>Sonothérapie</p> <p>14h30-16h00</p> <p>Fère en Tardenois</p> <p>(Salle Maurice Denis)</p> 

CALENDRIER DES AIDANTS

Mars 2025



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
3	 Sophrologie 4 14h30 -16h00 Villiers Saint Denis	Santé des Aidants 5 «Mouv' Santé» 14h30 -16h00 Fère-en-Tardenois (Salle Maurice Denis)	 Gym douce 6 « Gym respiration » 14h30 - 16h00 Villiers Saint Denis	 Atelier Binôme 7 Créativité/ Numérique 14h30 - 16h30 Villiers Saint Denis
 Sophrologie 10 14h30 -16h00 Villiers Saint Denis	 Socio-esthétique 11 14h30 -16h15 Villiers Saint Denis	 Socio-esthétique 12 14h30 -16h15 Villiers Saint Denis	 Café des Aidants 13 14h30 -16h00 Villers-Cotterêts (Cité internationale de la langue française)	 Atelier Numérique 14 14h30 -16h30 Villiers Saint Denis
 Danse 17 14h30 -16h00 Villiers Saint Denis	 Ecriture d'un recueil 18 14h30 -16h30 Villers-Cotterêts (Cité Internationale de la Langue Française)	 S'exprimer par la créativité 19 14h30- 16h45 Villiers Saint Denis	 Bilan Santé des Aidants 20 «Mouv' Santé» 14h30 -16h00 Fère-en-Tardenois (Salle Maurice Denis)	 Café des Aidants 21 14h30 -16h00 Fère-en-Tardenois (salle Maurice Denis)
 Marche 24 14h00 - 16h00 Château - Thierry (RDV parking carrefour)	 Café des Aidants 25 14h30 -16h00 Villiers Saint Denis	26	 Gym équilibre 27 14h15 - 15h45 Villers-Cotterêts (RDV Gymnase Gatineau)	 Sonothérapie 28 14h30 -16h00 Fère en Tardenois (Salle Maurice Denis)
31				