



UN PARCOURS PERSONNALISÉ

A toutes les guerrières combattives et courageuses, le chemin peut être long, éreintant, parfois même, solitaire.

Une équipe pluridisciplinaire est là pour vous écouter, vous accompagner et vous redonner du pep's.

UN PROGRAMME PERSONNALISÉ :

Sur 5 jours
En Hôpital de jour (8h30–17h30)
avec possibilité d'hébergement (Hôtel Hospitalier)

Des entretiens individuels, des ateliers éducatifs en petits groupes pour répondre à vos besoins et vous permettre de prendre du temps pour vous.



Courrier Médical
d'adressage

Prise de rendez-vous pour une
consultation médicale au
03 23 70 74 98 / 03 23 70 74 90
ou
consultations@hlrs-villiers.net

Consultation
médicale
d'inclusion

UNE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

Médecins
Infirmières en éducation thérapeutique
Enseignants d'Activité Physique Adaptée
Masseur - kinésithérapeute
Diététiciennes
Art thérapeute
Sophrologue
Assistante sociale
Psychomotricienne

DES PARTENAIRES

- Anat de l'Omois
- Espace Ressource Cancer
- Maison Sport Santé Gilbert Pérès
- Plateforme de répit et d'accompagnement aux aidants
- Lise - institut du sein de champagne



SÉJOUR PEP'S MA VIE APRÈS CANCER

Un séjour bien-être d'une semaine
centré sur la reprise d'activité
physique après un traitement pour
CANCER DU SEIN



Hôpital Villiers Saint Denis
1 rue Victor et Louise Monfort, 02310 VILLIERS SAINT DENIS



IMAGE DU CORPS
ET ESTIME DE SOI

MES PROJETS :
ET APRÈS,
QUE VAIS-JE FAIRE ?

MON TRAITEMENT,
MON SUIVI MÉDICAL

LES BIENFAITS DE
L'ALIMENTATION

ACTIVITÉ PHYSIQUE

DES ASSOCIATIONS
D'USAGERS

BIEN ÊTRE ET
RELAXATION



Toute une équipe pour vous accompagner